



Coaching-Retreat für Führungskräfte

Neue Klarheit und Inspiration sowie Kraft und Energie!

Sie sind eine begeisterungsfähige, loyale, ehrgeizige und motivierte Führungskraft und lieben ihren Job – eigentlich. In letzter Zeit fühlen Sie sich aber immer mehr im Hamsterrad, getrieben von einer immer schneller werdenden Kommunikationskultur durch die digitalen Medien, To-do-Listen und wichtigen Führungsaufgaben. Es fehlt oft der Raum für Kreativität und Strategie. Sie finden auch immer weniger Zeit, über die eigenen beruflichen Visionen und Ziele zu reflektieren und wie Sie sich ihre zukünftigen Karriereschritte vorstellen.

Das Seminar

Das Seminar bietet im ersten Teil den Raum für die persönliche Besinnung, sich selbst wahrzunehmen und zur Ruhe zu kommen. Im Gehen und Wandern mit allen Sinnen öffnet sich unser Geist und wir spüren, wie sich unser Körper entspannt. Ganz bewusst nehmen wir uns die Zeit, Abstand zum täglichen Business und Kopfkino zu finden.

Im zweiten Teile wollen wir unsere Gedanken und Ziele klären, um perspektivisch klar und kraftvoll zu fühlen, zu führen und handeln zu können. Wir wollen den Fokus auch darauf richten, wie wir uns die eigene berufliche Weiterentwicklung vorstellen und wie wir wieder den Blick für Kreativität und wesentliche Strategiethemen öffnen können.

Wir nutzen die Bewegung in der wunderbaren Natur im Isarwinkel bei Bad Tölz als inspirierende Ressource zur Ruhe zu kommen und Orientierung zu finden. Der erfahrene Coaches unterstützt dabei die eigenen Ziele zu klären und eine gesunde Work Life Balance zu finden.

Der Austausch in der Gruppe bietet uns zusätzliche Möglichkeiten, unseren zukünftigen Lebensweg zu entdecken und zu gestalten.



Rahmen/ Organisation

- Ort: Bad Tölz/ Hotel Bergeblick
- Datum: 19.-22.10.2025
- Dauer: Sonntag (16.00 Uhr) bis Mittwoch (16.00 Uhr)
- Teilnehmer*innen: max. 6
- Kosten: 2200 €/ Person inkl. Übernachtung mit Frühstück und Tagungsgetränken
- Wetterfeste Bekleidung für leichte Wanderungen bis zu 3 Stunden

Anmeldung: www.starteneujetzt\kontakt