



## Bergseminar in den Stubaier Alpen

Rund um die Neue Regensburger Hütte neue Wege entdecken

Ob im Beruf, in der Familie, in der Partnerschaft oder beim Eintritt in den Ruhestand stehen wir immer wieder vor Verzweigungen unseres Lebens, gehen wir rechts, links, geradeaus oder verlassen wir sogar unsere ausgetretenen Pfade. Häufig ist man unsicher, ob es sich wirklich lohnt, neue Wege zu gehen und die sich daraus ergebenden Chancen zu nutzen.

In unserem Seminar wollen wir beim Wandern in der Bergen wieder den Kopf frei bekommen und die Natur mit allen Sinnen erleben. Der Bergwald mit seinen uralten Bäumen gibt uns Kraft und hilft uns unsere Stärken zu erkennen. Beim Aufstieg zur Hütte entlang eines wildes Bergbaches beschäftigen wir uns mit den Fragen: Wo komme ich her? Wo bin ich jetzt? Wo gehe ich hin?

Beim Gehen durch das Hohe Moos, ein einzigartiges Hochmoor, zu einem Gletschersee lassen wir uns treiben, klären, was uns bewegt und erkunden und finden neue Wege. Dabei weitet sich unser Blick. Es bleibt auch Zeit und Raum unsere nächsten konkreten Schritte zu planen als Beginn für unseren Neustart.



## Rahmen/ Organisation

- Ort: Neue Regensburger Hütte im Stubaital
- Datum: 01.-03.09.2025
- Dauer: Montag bis Mittwoch
- Teilnehmer\*innen: max. 6
- Organisation des Seminars in Kooperation mit dem Naturschutzteam der DAV Sektion Regensburg
- Kosten: 86 €/ Person zuzüglich Fahrkosten, Übernachtung und Verpflegung
- Wetterfeste Bekleidung, Bergschuhe, Rucksack für mittelschwere Wanderungen bis zu 5 Stunden und 1100 Hm/ Tag, Tagesverpflegung/ Getränke
- DAV Ausweis und Hüttenschlafsack, Übernachtung im 2 Bett Zimmer

Anmeldung: [www.starteneujetzt\kontakt](http://www.starteneujetzt\kontakt)